



# Unser Angebot zum Mittagessen St. Elisabeth-Stift, Lastrup



	<b>Montag</b> <b>15.01.2018</b>	<b>Dienstag</b> <b>16.01.2018</b>	<b>Mittwoch</b> <b>17.01.2018</b>	<b>Donnerstag</b> <b>18.01.2018</b>	<b>Freitag</b> <b>19.01.2018</b>	<b>Samstag</b> <b>20.01.2018</b>	<b>Sonntag</b> <b>21.01.2018</b>
<b>Suppe</b>	Rindfleischsuppe mit Nudeln a,c	Sternchensuppe i,a	Mixmilch 09,01,10,03,g	Frühlingsuppe i,a	Broccolicremesuppe	Fruchtsuppe	Hühnersuppe mit Einlage a,c,g
<b>Menü 1</b>	Hühnerfrikassee Langkornreis Möhren 01,04,a,g,j	Fleischkäse Braune Sauce Salzkartoffeln Rahmkolrabi 02,08,01,03,04,i,c,g	Steckrübeneintopf mit Kasselerwürfel 02,05,03,l,g	Mettwurst und Pinkel Salzkartoffeln Grünkohl 02,03,a,j	gebr. Fischfilet Senfsauce Salzkartoffeln Bohnensalat 02,09,01,10,a,d,j	Linseneintopf Bockwurst 02,05,03,i,l,g,j	Sonntagsbraten Bratensoße Salzkartoffeln Rotkohl
<b>Menü 2</b>	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Bete 09,01,a,c	Käsetortellini Tomatensauce Bunter Rohkostsalat 01,03,a,c,g,j	Bauernfrühstück Gewürzgurken 02,03,c,g,j	Thunfischpizza 09,03,a,d,g,j	gefüllte Zucchini Kräutersauce Langkornreis 02,01,04,a,g	Schweinefilet Bratensauce Salzkartoffeln Blumenkohlrischen	Sonntagsbraten Bratensoße Salzkartoffeln Balkangemüse 01,04
<b>Dessert</b>	Fruchtcocktail 01	Quarkspeise g	Schokoladenpudding g	Götterspeise	Stracciatellacreme	Fruchtjoghurtg	Sahnepudding a,g
<b>Abendessen</b>	Schlesische Gurkenhappen 01,j	Spargelröllchen 02,01,03,a,c	Obst frisch	Milchreis mit Kirschen g	Roter Heringsalat 02,10,a,c,d,j	Reissalat 01,a,c,d,g	Obst frisch

(01) mit Farbstoff, (02) mit Konservierungsstoff oder konserviert, (03) mit Antioxidationsmittel, (04) mit Geschmacksverstärker, (05) geschwefelt, (06) geschwärzt, (07) gewachst, (08) mit Phosphat, (09) mit Süßungsmittel, (10) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (13) koffeinhaltig, (14) chininhaltig, (15) mit Milcheiweiß, (16) mit Stärke, (17) genverändert, (18) erhöhter Koffeingehalt, (19) Alkohol, (20) Kennzeichnungspflicht bei bestrahlten Kräutern und Gewürzen  
 (a) Glutenhaltiges Getreide und glutenhaltige Getreideerzeugnisse, (b) Krebstiere und Krebserzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Fisch und Fischerzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose), (h) Nüsse und Nusserzeugnisse, (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (j) Senf- und Senferzeugnisse, (k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfite, (m) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (n) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Frühstück: ab 08.00 Uhr

Kaffee: ab 14.00 Uhr

Mittagessen: ab 12.00 Uhr

Abendessen: ab 18.00 Uhr

## Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Suppen, Soßen, Gemüse, Salate, Puddings und Desserts verfeinern wir mit handelsüblichen Würzmitteln und Geschmacksverstärker.

Zur Herstellung der Mahlzeit wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet.

Ein bestehendes Angebot von Zwischenmahlzeiten und einer Spätmahlzeit wird den individuellen Bedürfnissen der Bewohner angepasst.