



# Unser Angebot zum Mittagessen St. Elisabeth-Stift, Lastrup



	<b>Montag</b> <b>20.11.2017</b>	<b>Dienstag</b> <b>21.11.2017</b>	<b>Mittwoch</b> <b>22.11.2017</b>	<b>Donnerstag</b> <b>23.11.2017</b>	<b>Freitag</b> <b>24.11.2017</b>	<b>Samstag</b> <b>25.11.2017</b>	<b>Sonntag</b> <b>26.11.2017</b>
<b>Suppe</b>	Rindfleischsuppe mit Nudeln 16,a,c	Sternchensuppe i,a	Mixmilch 09,01,10,03,g	Lauchcremesuppe	Frühlingsuppe,i,a	Fruchtsuppe	Hühnersuppe mit Einlage 16,a,c,g
<b>Menü 1</b>	Schwedische Köttbullar Salzkartoffeln Möhrengemüse 01,04,a,c,j	Fleischkäse Braune Sauce Salzkartoffeln Rahmkolrabi 02,08,01,03,04,i,c,g	Weißkohleintopf mit Rindfleisch 05,16,03,l,g	Schnitzel Jägersauce Salzkartoffeln Möhrensalat 01,a	gebr Fischfilet Senfsauce Salzkartoffeln Bohnensalat 02,09,01,10,a,d,j	Grünkohleintopf mit Wurst 02,05,16,03,a,l,g,j	Kalbsbraten Bratensauce Salzkartoffeln Rotkohl 03
<b>Menü 2</b>	Grütze mit Wurstebrot Apfelstücke	Käsetortellini Tomatensauce Bunter Rohkostsalat 01,03,a,c,g,j	Bauernfrühstück Gewürzgurken 02,03,c,g,j	Thunfischpizza 09,03,a,d,g,j	gefüllte Zucchini Kräutersauce Langkornreis 02,01,04,a,g	Schweinefilet Bratensauce Salzkartoffeln Blumenkohlrischen	Kalbsbraten Bratensauce Salzkartoffeln Gemüsemix 01,03,04
<b>Dessert</b>	Fruchtcocktail 01	Quarkspeise g	Vanillepudding g	Götterspeise	Stracciatellacreme	Fruchtjoghurtg	Sahnepudding a,g
<b>Abendessen</b>	Heringsfilethappen in Senfsauce d,j	Spargelröllchen 02,01,03,a,c	Obst frisch	Grießbrei mit Pflaumen 03,a,g	Roter Heringsalat 02,10,a,c,d,j	Reissalat 01,a,c,d,g	Obst frisch

(01) mit Farbstoff, (02) mit Konservierungsstoff oder konserviert, (03) mit Antioxidationsmittel, (04) mit Geschmacksverstärker, (05) geschwefelt, (06) geschwärzt, (07) gewachst, (08) mit Phosphat, (09) mit Süßungsmittel, (10) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (13) koffeinhaltig, (14) chininhaltig, (15) mit Milcheiweiß, (16) mit Stärke, (17) genverändert, (18) erhöhter Koffeingehalt, (19) Alkohol, (20) Kennzeichnungspflicht bei bestrahlten Kräutern und Gewürzen  
(a) Glutenhaltiges Getreide und glutenhaltige Getreideerzeugnisse, (b) Krebstiere und Krebserzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Fisch und Fischerzeugnisse, (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (f) Soja und Sojaerzeugnisse, (g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose), (h) Nüsse und Nusserzeugnisse, (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (j) Senf- und Senferzeugnisse, (k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfite, (m) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (n) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Frühstück: ab 08.00 Uhr

Kaffee: ab 14.00 Uhr

Mittagessen: ab 12.00 Uhr

Abendessen: ab 18.00 Uhr

## Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Suppen, Soßen, Gemüse, Salate, Puddings und Desserts verfeinern wir mit handelsüblichen Würzmitteln und Geschmacksverstärker.

Zur Herstellung der Mahlzeit wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet.

Ein bestehendes Angebot von Zwischenmahlzeiten und einer Spätmahlzeit wird den individuellen Bedürfnissen der Bewohner angepasst.